

Il sentiero dei dieci passi

Percorso formativo per accrescere la conoscenza di sé

*“Quel che sono è sufficiente
se solo riesco ad esserlo”*

Carl Rogers

Un percorso di dieci sessioni di **counseling** per muoversi lungo il sentiero, più di cuore che di scienza, ispirato alla Foundation Findhorn, “Come portare più amore nella tua vita”, basato su principi e tecniche della psicosintesi.

Il percorso è composto di esercizi, visualizzazioni, meditazioni e disegni.

Aminta, Counselor Holistic Trainer, esperta nella relazione di aiuto è insegnante di sostegno e attività integrative, specializzata in inclusione e bisogni educativi.

Collabora con la rivista mensile Biomagazine in qualità di esperta counselor, rispondendo a lettere e scrivendo di argomenti attinenti al suo ruolo.

Per edizioni La meridiana ha pubblicato “Alunni Speciali. Come apprendere l’inclusione a scuola” (2012). offre percorsi educativi e non clinici basati sui principi e tecniche della psicosintesi.

Utilizza il Counseling, la Formazione pedagogica, la scienza di Hellinger, l'Intelligenza Emotiva, la Mindfulness, la Meditazione e altre metodologie per aiutare ad apprendere l'arte della consapevolezza e avvicinarsi a sé e all'altro. Favorisce le capacità di scelta e di cambiamento, lasciando emergere i punti di forza e le qualità di autodeterminazione.

Utilizza un approccio olistico che opera.

Aminta Patrizia Infantino Iscritta nel registro professionale SIAF
con codice LA191T-CO Counselor Holistic Trainer,
disciplinato ai sensi della legge n° 4/2013

patrizia.aminta@gmail.com +39 3482682540

